

Правмир

Благотворительный
фонд



ПОЛОЖЕНИЕ О КОНКУРСЕ СТАЖИРОВОК «ПРОреабилитация»

Преодоление
ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ

Три
сестры
☺

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Конкурс стажировок «ПРОреабилитация» (далее – «Конкурс») проводится Благотворительным фондом «Правмир» (далее — «Фонд») в рамках своей благотворительной программы «Лечение и реабилитация» среди специалистов, задействованных в сфере восстановительной терапии (далее – «специалисты»).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНКУРСА

2.1. Цель конкурса:

Улучшение качества реабилитационных мероприятий на территории Российской Федерации, за счет повышения профессиональной квалификации специалистов в данной области.

2.2. Задачи конкурса:

- Провести отбор специалистов на программу «Обучение физических терапевтов» в Реабилитационных центрах «Три сестры» и «Преодоление»;
- Провести отбор специалистов на программу «Обучение эрготерапевтов» в Реабилитационных центрах «Три сестры» и «Преодоление».

3. ЭТАПЫ КОНКУРСА

- Первый этап: Прием заявок на участие в Конкурсе;
- Второй этап: Проверка заявок в соответствии с условиями Конкурса;
- Третий этап: Работа Экспертной комиссии, отбор победителей;
- Четвертый этап: Объявление результатов.

4. ПРОГРАММЫ И СРОКИ КОНКУРСА

4.1. Программа «Обучение физических терапевтов».

Стажировки направлены на повышение профессиональных компетенций специалистов в области физической реабилитации.

Данная программа будет состоять из трех частей: теоретической, практической части, и раздел выполнения домашнего задания.

Теоретическая часть будет включать:

- Первичную оценку пациентов (1 час 30 минут);

- Командный подход в реабилитации, шкала оценки FIM, роль семейной встречи (1 час);
- Навыки общения в клинической практике: эффективный сбор информации и запрос (2 часа);
- Постановка целей и подбор вмешательств, подбор технических средств реабилитации (1 час 30 минут);
- Навыки общения в клинической практике: работа с сильными эмоциями пациентов (2 часа);
- PNF - терапия (2 часа 15 минут);
- Bobat - терапия (1 час 30 минут);
- Применение подвесных систем в двигательном восстановлении.

Или

- Знакомство с работой среднего медицинского персонала (особенности ведения пациентов с различными заболеваниями)
- Алгоритм работы с пациентом инструктора-методиста в различных залах ЛФК
- Знакомство с работой отделения гидрокинезотерапии
- Работой специалистов по реабилитации в мультидисциплинарной бригаде
- Роботизированная механотерапия для нижних конечностей на экзоскелете «ЕхоАtлет I» (4 часа)
- Роботизированная механотерапия на верхние конечности на тренажере «ReGO» (1 час)
- Баланс-тренинг с БОС и частичной/полной виртуальной реальностью на тренажере «Thera-trainer» (1 час)
- Статическая и динамическая стабилметрия на платформе «Стабилан 01-2» (1 час)
- Тренировка на беговой дорожке для колясочников «Invictus Active Trainer» (1 час)

Практическая часть в этой программе составит 18-24 часов.

Продолжительность стажировки - 5 дней.

4.2. Программа «Обучение эрготерапевтов».

Стажировки направлены на повышение профессиональных компетенций медико-социальных специалистов.

Данная программа будет состоять из трех частей: теоретической, практической части, и раздел выполнения домашнего задания.

Теоретическая часть будет включать:

- Первичную оценку пациентов (1 час 30 минут);
- Командный подход в реабилитации, шкала оценки FIM, роль семейной встречи (1 час);
- Навыки общения в клинической практике: эффективный сбор информации и запрос (2 часа);
- Приоритеты вмешательства. Оценка по COPM. Постановка целей эргореабилитации. Роль эрготерапевта в постановке командных целей (1 час 30 минут);
- Навыки общения в клинической практике: работа с сильными эмоциями пациентов (2 часа);
- Адаптация двигательности при двигательных нарушениях: прием пищи, умывание, одевание (2 часа 15 минут);
- Навыки общения в клинической практике: эффективное решение конфликтов с пациентами, членами его семьи и коллегами (2 часа);
- Адаптация деятельности при когнитивных нарушениях: неглекте, апраксии, агнозии. Альтернативная коммуникация и роли эрготерапевта в ее применении (1 час 30 минут);
- Адаптация окружения в отделении и дома. Наиболее часто используемые приспособления для ванны, туалета и кухни.

Или

- Оборудование кабинета эрготерапии.
- Формы и средства занятия по эрготерапии.
- Функциональное тестирование пациента.
- Практические рекомендации по лечению положением (подбор ортопедических средств для верхних конечностей).

- Практические рекомендации по талассотерапии (локальная гидрокинезотерапия).
- Практические рекомендации по функциональной постановке верхних конечностей (постановка основных видов захватов).
- Практические рекомендации по навыкам самообслуживания (подбор средств и форм для ежедневных рутин).
- Практические рекомендации по медицинским манипуляциям (самокатетеризация).
- Практические рекомендации по трудовой деятельности и досугу.
- Практические рекомендации по навыкам личной гигиены.
- Практические рекомендации по подбору средств передвижения.
- Практические рекомендации по мобильности пациента.
- Практические рекомендации по подбору и применению средств малой реабилитации.
- Практические рекомендации по подбору приспособлений для личной гигиены, одежды, рабочего места, обустройство дома.
- Ознакомление с перечнем показаний и противопоказаний для обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации.

Практическая часть в этой программе составит от 8 до 18 часов.

Продолжительность стажировки - 5 дней.

4.3. Сроки:

Прием заявок: 1 марта 2021 года – 15 апреля 2021 года.

Объявление победителей: 25 апреля 2021 года.

Период прохождения стажировок: апрель 2021 – июль 2022 года.

Конкурсный отбор может быть продлен по решению экспертной комиссии

5. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ

5.1. К участию в Конкурсе по программе «Обучение физических терапевтов» приглашаются специалисты, имеющие опыт работы в реабилитации с неврологическими пациентами или с пациентами, имеющих заболевания опорно-двигательного аппарата (инсульт, ТБСМ, ЧМТ и т. д.), работающие по трудовому

договору в организациях, имеющие медицинскую лицензию в соответствии с Федеральным законом «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 N 323-ФЗ, Приказом Министерства здравоохранения РФ от 31 июля 2020 г. № 788н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых» и Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2019 г. № 878н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации детей»..

5.2. К участию в Конкурсе по программе «Обучение эрготерапевтов» приглашаются специалисты, имеющие опыт работы в реабилитации с неврологическими пациентами или с пациентами, имеющих заболевания опорно-двигательного аппарата (инсульт, ТБСМ, ЧМТ и т. д.).

5.3. Для подачи заявки на Конкурс необходимо зайти на сайт <https://fond.pravmir.ru> и выбрать раздел «ПРОреабилитация». На этой странице необходимо скачать заявление в формате Word и заполнить его. Для отправки заявки организаторам конкурса необходимо на этой странице заполнить форму с контактными данными, прикрепить заявку в формате pdf (сканкопию, подписанную заявителем) и необходимый пакет документов:

- Паспорт (1 страница и страница с пропиской)
- Документ, подтверждающий основное образование
- Документ, подтверждающий дополнительное образование
- Справка с места работы
- Видео-визитка (до 1 минуты) «Почему именно я должен пройти стажировку?»
- Заполнения Анкета - опросник

5.4. В течение 10 (десяти) рабочих дней с даты объявления победителей Конкурса победителям Конкурса необходимо представить в обязательном порядке дополнительно к пакету документов на Конкурс сканкопию Приказа на отпуск или командировку на период стажировки, а в случае если заявитель в рамках проекта оказывает услуги по договору гражданско-правового характера, то справку от работодателя, что на предполагаемый период стажировки услуги заявителя не требуются.

5.5. В случае отсутствия в Фонде в указанные сроки сканкопии Приказа на отпуск, Фонд может на данном основании аннулировать результаты голосования по заявителям, нарушившим условия Конкурса. Пропуск срока заявителем для предоставления указанных документов также может являться основанием для аннулирования Фондом результатов голосования по указанному заявителю.

6. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

6.1. Благотворительный Фонд «Правмир» покрывает расходы, связанные с осуществлением стажировок, к которым относятся: оплата обучения, расходы на проживание, частичные расходы на питание.

6.2. Победителем Конкурса покрываются транспортные расходы.

7. ПОРЯДОК ПРИЕМА ЗАЯВОК

7.1. Заявки принимаются через сайт <https://fond.pravmir.ru>.

7.2. На конкурс принимается не более одной заявки от одного заявителя на одну из программ стажировок.

7.3. В случае, если подано более одной заявки от одного заявителя, то на рассмотрение принимается заявка, поступившая первой.

7.4. Фонд оставляет за собой право запросить у заявителя на любом этапе проведения Конкурса дополнительные документы.

7.5. Заявки, поступившие по истечении указанных сроков к участию в Конкурсе не допускаются и обратно не высылаются.

7.6. По всем вопросам, связанным с участием в Конкурсе и оформлением заявок, можно получить консультации по электронной почте у координатора конкурса: konkurs@pravmir.ru и по телефону +7 (929) 526-71-99.

8. ПОРЯДОК ОТБОРА И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗАЯВОК

8.1. Первичный отбор заявок, поступивших на Конкурс, осуществляется координатором Конкурса. Поступившие заявки проверяются на предмет наличия необходимых документов, соответствия заявки установленной форме, условиям Конкурса. Если заявка не соответствует требованиям Конкурса, она считается

не прошедшей первичный отбор и не передается на рассмотрение Экспертной комиссии.

8.2. В целях обеспечения открытости и прозрачности отбора победителей Конкурса Фонд формирует Экспертную комиссию. Работа Экспертной комиссии регламентируется отдельным положением.

8.3. К рассмотрению Экспертной комиссии допускаются заявки, соответствующие условиям Конкурса.

8.4. Экспертная комиссия осуществляет следующие функции:

- Экспертиза заявок;
- Отбор победителей.

8.5. Экспертная комиссия при проведении оценки и принятии решения о выборе победителей руководствуются следующими критериями:

- Профессиональный опыт заявителя;
- Четко сформулированная и обоснованная мотивация заявителя к участию в Конкурсе;
- Четко сформулированное понимание перспектив дальнейшего использования полученных знаний.

8.6. Мотивы отклонения заявок не сообщаются, заявки не рецензируются, материалы, поданные на Конкурс, не возвращаются.

9. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И ЭФФЕКТЫ ПРОГРАММЫ СТАЖИРОВОК

9.1. Повышение профессиональной квалификации 144 специалистов в области восстановительно терапии работающих в медицинских организациях.

9.2. Врачи – реабилитологи смогут в собственных клиниках повысить стандарты работы и на более высоком профессиональном уровне оказывать помощь пациентам и их семьям.

9.3. Региональные клиники повысят уровень компетенций собственных специалистов. Что даст возможность местным нуждающимся обращаться не в столичные центры, а в рамках своей территории.

10. ОТЧЕТНОСТЬ УЧАСТНИКА СТАЖИРОВКИ

10.1. По результатам стажировки участник предоставляет содержательный отчет по утвержденной форме. Содержательный отчет должен включать в себя анкету по итогам пройденной стажировки, которая является неотъемлемой частью договора, план на 6 (шесть) месяцев, как будут использоваться полученные знания и опыт в работе. Отчет необходимо предоставить через 10 рабочих дней после окончания стажировки. Материалы содержательного отчета могут использоваться Фондом для публикации на сайте или других материалах, издаваемых Фондом.

10.2. Благотворительны Фонд «Правмир» оставляет за собой право, в случае не соблюдения п. 10.1. настоящего Положения, сообщать об этом в любые доступные источники.