



благотворительный фонд  
**правмир**



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

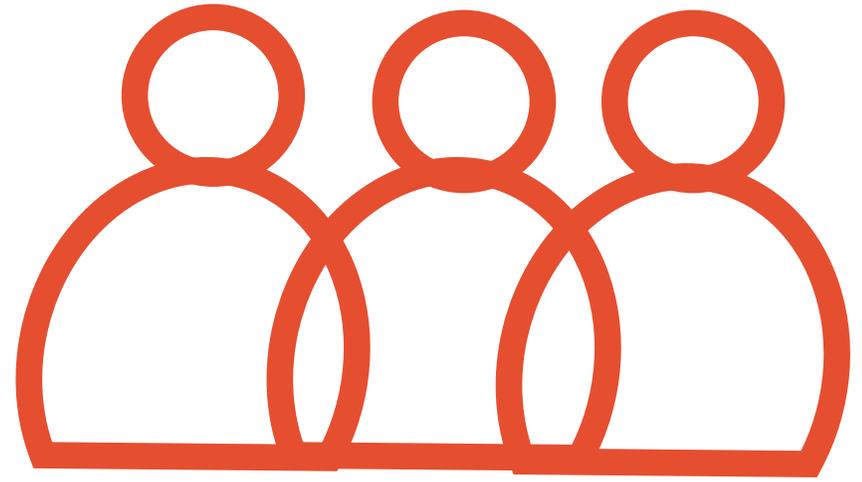
# Про

# реабилитация

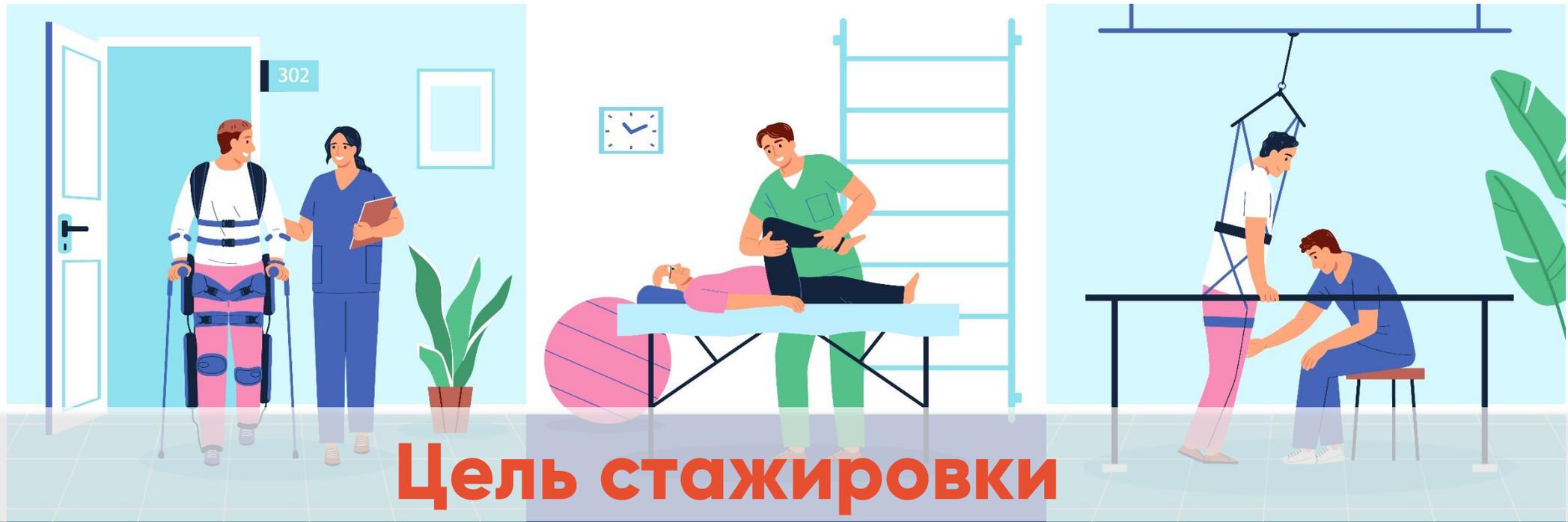
**стажировки для специалистов  
по медицинской реабилитации из регионов России**

# Целевая аудитория проекта

Специалисты по медицинской реабилитации учреждений в регионах России, работающих в рамках государственных гарантий с детьми и взрослыми после травм и перенесенных заболеваний, нацеленные на повышение эффективности своей организации:



- инструкторы и инструкторы-методисты ЛФК
- физические терапевты
- эрготерапевты
- специалисты по социально-бытовой адаптации



## Цель стажировки

Формирование навыков командного подхода в работе с пациентами и профессиональное развитие специалистов по медицинской реабилитации в регионах России

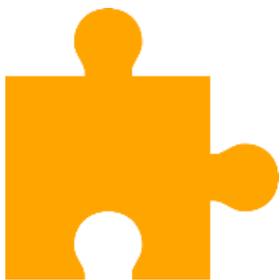
# Структура стажировки

Слушатель выбирает один из двух треков, по которому пройдет его стажировка – **Физическая терапия** или **Эрготерапия** – исходя из своих профессиональных интересов

5 дней занятий: лекции, мастер-классы, сессии вопросов-ответов, разбора кейсов пациентов и отработки на практике различных методов

Завершение – выполнение и защита командного проекта



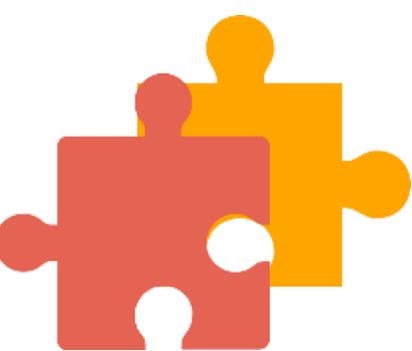


# Модуль 1

## Введение в реабилитацию. Организация работы

Общий модуль для обоих треков

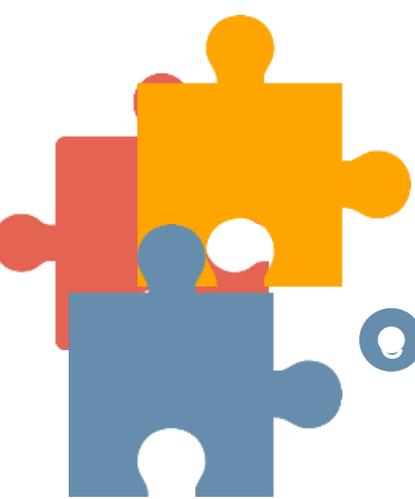
- Знакомство с организационной структурой и работой реабилитационного центра.
- Понятие медицинской реабилитации, показания и противопоказания. Подбор вмешательств.
- Мультидисциплинарный подход в реабилитации.
- Командный подход в реабилитации.
- Принципы доказательной медицины.
- Социальные аспекты комплексной реабилитации.
- Организация работы среднего медицинского персонала. Особенности сестринского ухода за пациентом.
- Нейропсихология и ее роль в реабилитации пациентов.



## Модуль 2

# Физическая терапия

- Цели и задачи реабилитации. Международная классификация функционирования и ее роль в планировании реабилитационного процесса
- Основные понятия, цели, задачи физической терапии
- Обзор методов физической терапии
- Основные показания и противопоказания к проведению физической терапии
- Профилактика осложнений в раннем периоде реабилитации
- Особенности реабилитации при определенных диагнозах: ОНМК, травмы позвоночника и повреждения спинного мозга, травмы ОДА, заболевания нервной системы.
- Роботизированные технологии в реабилитации



## Модуль 3

# Эрготерапия

- Определение понятия о эрготерапии (ЭТ), цели и задачи ЭТ, формы ЭТ. Области применения ЭТ. Оценка возможностей и ограничений повседневной деятельности. Факторы, ограничивающие активность и участие (деятельность). Роль ЭТ в постановке командных целей
- Чек-лист при поступлении пациента. Карта первичного осмотра пациента.
- Шкала функциональной независимости FIM
- Приоритеты вмешательства. Оценка по COPM (Канадская оценка выполнения деятельности)
- Адаптация окружения и деятельности при двигательных нарушениях: одевание, гигиена, прием пищи, приготовление пищи.
- Адаптация деятельности при когнитивных нарушениях: неглекте, апраксии, агнозии.
- Особенности ЭТ при периферических параличах верхних конечностей
- Эрготерапия у лежачих пациентов
- Обучение родственников пациента



## Итоговая аттестация

Совместная работа в смешанных группах (физические терапевты и эрготерапевты) по оценке пациента по результатам его осмотра и медицинским документам, постановка, долгосрочных командных целей и краткосрочных целей по ФТ и ЭТ.  
Оформление группами презентации проекта.

# Участники «ПРОреабилитации» смогут

оценивать  
реабилитационный  
потенциал пациента

определять  
реабилитационный  
прогноз пациента

использовать  
индивидуальный подход в  
постановке целей  
реабилитации

подбирать средства и методы  
эрготерапии для этапа  
реабилитации

составлять план реабилитации в  
зависимости от индивидуальных  
целей, состояния пациента и  
других факторов

подбирать средства и  
методы физической терапии  
для этапа реабилитации

оценивать эффективность  
проведенных реабилитационных  
мероприятий



# Критерии отбора слушателей стажировок

работа в сфере  
реабилитации в  
учреждении, помогающем  
пациентам в рамках  
государственных гарантий

желание активно  
вовлечь свою команду  
в распространение  
современных подходов к  
помощи пациентам

намерение  
продолжить работу в  
своем учреждении не  
менее 1 года после  
стажировки

высокая мотивация к  
получению новых  
знаний

стремление развивать  
комплексную  
реабилитацию по месту  
своей работы

# Про реабилитация

стажировки для специалистов  
по медицинской реабилитации из регионов России



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ



благотворительный фонд  
**правмир**

[fondpravmir.ru](http://fondpravmir.ru)

[konkurs@fondpravmir.ru](mailto:konkurs@fondpravmir.ru)