



благотворительный фонд
правмир



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

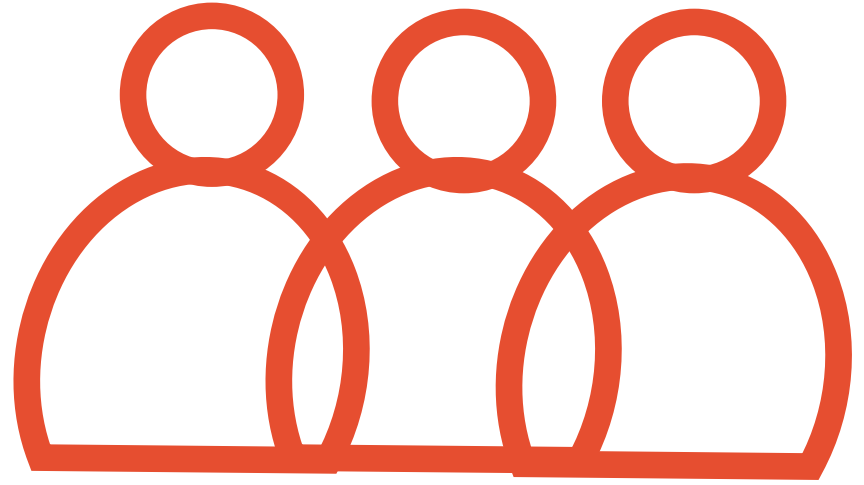
Про

реабилитация

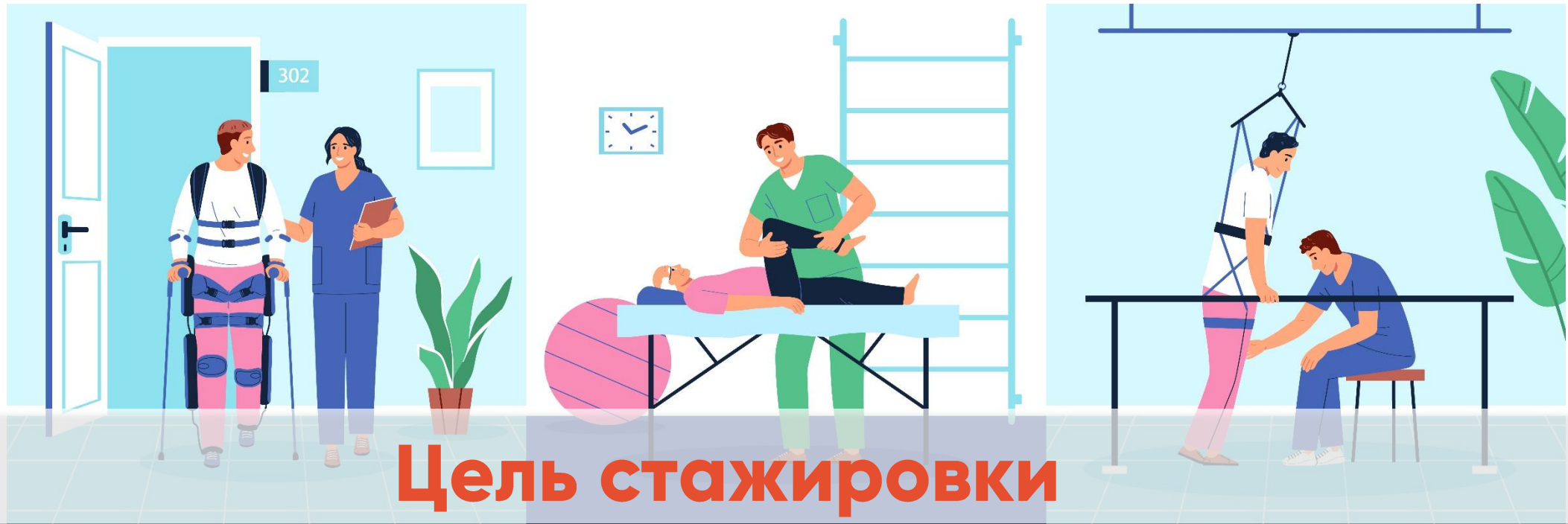
**стажировки для специалистов
по медицинской реабилитации из регионов России**

Целевая аудитория проекта

Специалисты по медицинской реабилитации учреждений в регионах России, работающих в рамках государственных гарантий с детьми и взрослыми после травм и перенесенных заболеваний, нацеленные на повышение эффективности своей организации:



- инструкторы и инструкторы-методисты ЛФК
- физические терапевты
- эрготерапевты
- специалисты по социально-бытовой адаптации



Цель стажировки

Формирование навыков командного подхода в работе с пациентами и профессиональное развитие специалистов по медицинской реабилитации в регионах России

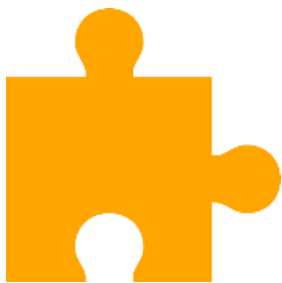
Структура стажировки

Слушатель выбирает один из двух треков, по которому пройдет его стажировка – **Физическая терапия** или **Эрготерапия** – исходя из своих профессиональных интересов

5 дней занятий: лекции, мастер-классы, сессии вопросов-ответов, разбора кейсов пациентов и отработки на практике различных методов

Завершение – выполнение и защита командного проекта





Модуль 1

Введение в реабилитацию. Организация работы

Общий модуль для обоих треков

- Знакомство с организационной структурой и работой реабилитационного центра.
- Понятие медицинской реабилитации, показания и противопоказания. Подбор вмешательств.
- Мультидисциплинарный подход в реабилитации.
- Командный подход в реабилитации.
- Принципы доказательной медицины.
- Социальные аспекты комплексной реабилитации.
- Организация работы среднего медицинского персонала. Особенности сестринского ухода за пациентом.
- Нейропсихология и ее роль в реабилитации пациентов.



Модуль 2

Физическая терапия

- Цели и задачи реабилитации. Международная классификация функционирования и ее роль в планировании реабилитационного процесса
- Основные понятия, цели, задачи физической терапии
- Обзор методов физической терапии
- Основные показания и противопоказания к проведению физической терапии
- Профилактика осложнений в раннем периоде реабилитации
- Особенности реабилитации при определенных диагнозах: ОНМК, травмы позвоночника и повреждения спинного мозга, травмы ОДА, заболевания нервной системы.
- Роботизированные технологии в реабилитации



Модуль 3

Эрготерапия

- Определение понятия о эрготерапии (ЭТ), цели и задачи ЭТ, формы ЭТ. Области применения ЭТ. Оценка возможностей и ограничений повседневной деятельности. Факторы, ограничивающие активность и участие (деятельность). Роль ЭТ в постановке командных целей
- Чек-лист при поступлении пациента. Карта первичного осмотра пациента.
- Шкала функциональной независимости FIM
- Приоритеты вмешательства. Оценка по COPM (Канадская оценка выполнения деятельности)
- Адаптация окружения и деятельности при двигательных нарушениях: одевание, гигиена, прием пищи, приготовление пищи.
- Адаптация деятельности при когнитивных нарушениях: неглекте, апраксии, агнозии.
- Особенности ЭТ при периферических параличах верхних конечностей
- Эрготерапия у лежачих пациентов
- Обучение родственников пациента



Итоговая аттестация

Совместная работа в смешанных группах (физические терапевты и эрготерапевты) по оценке пациента по результатам его осмотра и медицинским документам, постановка, долгосрочных командных целей и краткосрочных целей по ФТ и ЭТ.
Оформление группами презентации проекта.

Участники «ПРОреабилитации» смогут

оценивать
реабилитационный
потенциал пациента

определять
реабилитационный
прогноз пациента

использовать
индивидуальный подход в
постановке целей
реабилитации

подбирать средства и методы
эрготерапии для этапа
реабилитации

составлять план реабилитации в
зависимости от индивидуальных
целей, состояния пациента и
других факторов

подбирать средства и
методы физической терапии
для этапа реабилитации

оценивать эффективность
проведенных реабилитационных
мероприятий



Критерии отбора слушателей стажировок

работа в сфере реабилитации в учреждении, помогающем пациентам в рамках государственных гарантий

желание активно вовлекать свою команду в распространение современных подходов к помощи пациентам

намерение продолжить работу в своем учреждении не менее 1 года после стажировки

высокая мотивация к получению новых знаний

стремление развивать комплексную реабилитацию по месту своей работы

Про реабилитация

стажировки для специалистов
по медицинской реабилитации из регионов России



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ



благотворительный фонд

правмир

fondpravmir.ru

konkurs@fondpravmir.ru