



благотворительный фонд

**правмир**

**Про**  
*реабилитация*

## **«ПРОреабилитация»**

стажировки для специалистов  
по медицинской реабилитации  
из регионов России

июль 2025 – декабрь 2026

# Целевая аудитория проекта

Специалисты по медицинской реабилитации мультидисциплинарной реабилитационной команды в медицинской или иной организации, работающей по программам государственных гарантий с детьми и взрослыми после травм и перенесенных заболеваний в регионах России

- инструкторы и инструкторы-методисты ЛФК
- физические терапевты
- эрготерапевты
- врачи физической и реабилитационной медицины
- врачи ЛФК
- врачи неврологи
- психологи
- логопеды и т.п.



# Цель проекта

Повышение профессиональной компетенции специалистов по медицинской реабилитации в регионах России через погружение в экспертизу ведущих реабилитационных центров России на стажировках



**Про**  
*реабилитация*

## 2 трека

Соискатель выбирает трек стажировки – **физическая терапия** или **эрготерапия**, – в зависимости от опыта работы и образования

## 5 дней

занятий: лекции, мастер-классы, разборы кейсов пациентов, отработка на практике методов. Для участников группы проводятся как общие занятия, так и в подгруппах по выбранному треку

## 1 проект

Участники разных треков объединяются, проводят диагностику пациента, описывают реабилитационные цели и программу вмешательств в формате МДРК. Защищают проект перед комиссией

## Сертификат

Вручение сертификатов участникам, чья защита была успешна

# Структура стажировки

# Содержание стажировки

# 1. Общий блок «Командная работа»

- Принципы организации реабилитационного стационара
- Постановка реабилитационного диагноза с применением Международной классификация функционирования (МКФ)
- Практика постановки реабилитационных целей по принципу SMART
- Методы социально-бытовой адаптации
- Использование принципов доказательной медицины в реабилитации
- Практика организации работы мультидисциплинарной реабилитационной команды (МДРК), внедрение пациентоцентричного подхода
- Эффективная организация работы среднего медицинского персонала
- Методы психологии и нейропсихологии в физической реабилитации
- Шкала функциональной независимости FIM

## 2. Трек «Физическая терапия»

- Внедрение актуального международного стандарта реабилитации
- Внедрение мультидисциплинарного подхода и командной работы на уровне прикладных процессов
- Особенности реабилитации при определенных диагнозах: ОНМК, травмы позвоночника и др.
- Контроль качества и безопасности реабилитации
- Применение актуальных шкал диагностики, инструменты измерения достижения реабилитационных целей
- Применение современных методов физической терапии – Bobath, PNF и др.
- Применение биологической обратной связи в реабилитации

## 3. Трек «Эрготерапия»

- Определение понятия о эрготерапии, её цели и задачи, области применения
- Оценка возможностей и ограничений повседневной деятельности. Факторы, ограничивающие активность и участие
- Роль эрготерапевта в постановке командных целей
- Чек-лист при поступлении пациента. Карта первичного осмотра пациента
- Оценка по COPM (Канадская оценка выполнения деятельности)
- Адаптация окружения и деятельности при двигательных нарушениях: одевание, гигиена, прием пищи, приготовление пищи
- Адаптация деятельности при когнитивных нарушениях: неглекте, апраксии, агнозии
- Особенности эрготерапии при периферических параличах верхних конечностей



# Участники стажировки смогут

- повысить эффективность работы мультидисциплинарной реабилитационной команды (МДРК) в своих учреждениях
- ставить точные, реалистичные, измеряемые цели реабилитации
- сделать получение квалифицированной и качественной реабилитационной помощи по месту жительства более доступным для пациентов
- взглянуть на процесс реабилитации глазами пациента
- помочь пациентам достигать большую независимость и самореализацию в социуме

Мы создаем сообщество людей,  
которые  
верят, что каждый человек,  
попавший в беду, должен  
не только выжить, но иметь  
возможность вернуться  
к полноценной жизни.



**Про**  
*реабилитация*